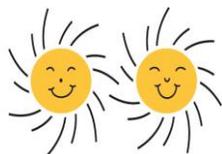


Sozial- und
Gesundheitssprengel
an der Melach



Komm und tanz mit

Beginn: 22. September 2023
16.00 – 17.30 h

an jedem 2. und 4. Donnerstag
im Monat

Oberperfuß
Peter-Anich-Haus



Busverbindung ab Kematen: 15:40 h
nach Kematen: 17:36 h

TANZEN

- ☺ bringt Freude an Bewegung in froher Gemeinschaft
- ☺ hält Herz und Kreislauf in Schwung.
- ☺ die Beweglichkeit der Gelenke, Gedächtnisleistung und Koordination werden gefördert
- ☺ Tanzen gegen Vergessen



Alle sind herzlich willkommen,
allein oder als Paar, Frau oder
Mann - kommen Sie einfach zum
Schnuppern vorbei!
Bequeme Kleidung und Schuhe
ohne hohe Absätze sind von Vorteil.
Keine Vorkenntnisse notwendig!
Stunden können einzeln besucht
werden.



TERMINE – 2023/24

28. September 2023

12. Oktober 2023

09. + 23. November 2023

14. Dezember 2023

11. + 25. Januar 2024

14. + 28. März 2024

11. + 25. April 2024

23. Mai 2024

06. + 20. Juni 2024



Veranstalter:

**Sozial- und
Gesundheitssprengel
an der Melach**

Kematen i. T. - Unterperfuß - Oberperfuß
Ranggen - Sellrain - Gries i. S. - St. Sigmund



☎ 05232/3566

Tanzleitung:

Abfalterer Dagmar ☎ 0664/1410670

Unkostenbeitrag: € 4,00 /Einheit